



ORIENTAÇÕES PARA EXAME

PREPARO PARA COLONOSCOPIA

Antevéspera do Exame: (2 dias antes)

Às 22 horas, tomar 3 (três) comprimidos de Lacto-Purga

Véspera do exame: Dia ____/____/____

DE MANHÃ:

- Às 6 horas desjejum/café da manhã, tomar;
- Água, Chás, Gatorade, Água de coco, ou;
- Suco natural coado em peneira bem fina;
- Suco artificial, *menos groselha*, uva e morango (Apenas sucos de cores claras, não tome sucos de cores escuras)

APÓS O CAFÉ DA MANHÃ TOMAR:

- 30 gotas de **Gutalax** de 8 em 8 horas;
- 1 comprimido de **Domperidona (Motilium)** de 8 em 8 horas
- 1 comprimido de **Bromoprida 10mg** de 8 em 8 horas

- **FAZER UMA JARRA DE SUCO PREPARADA COM:**
- 4 (Quadro) frascos de **Manitol** de 250ml a 20%;
- 1 (Um) frasco de **Dimeticona (Luftal)**;
- 500 ml (meio litro) de suco de laranja, caju ou maracujá coado em peneira bem fina. 500 ml de água filtrada;
- ❖ Ir tomando esse suco aos poucos, 1 copo de 150 ml 30 em 30 minutos, começando as 7 horas da manhã.

- ❖ **Se você não achar nas farmácias o MANITOL em líquido, pode mandar manipular, se for em PÓ (200g) será diluído em 1 litro e meio (1.500 ml) de água e mais meio (500 ml) de suco de laranja, caju ou maracujá coado em peneira bem fina.**

- **NO ALMOÇO:**
- Coma 3 porções de gelatina (**abacaxi**);
- **A NOITE:**
- No jantar, repetir o almoço, coma 3 porções de gelatina (**abacaxi**);
- Antes de deitar tomar mais um copo de Gatorade energético e 1 xícara de chá. (Erva Doce, erva Cidreira ou Camomila). **OBSERVAÇÕES:**

- Não tomar caldo de legumes, leite ou derivados;
- Não usar qualquer líquido de cor forte ou escura;
- Tomar água à vontade;
- Caminhar muito;
- Não utilizar calça jeans ou roupas apertadas;

No Dia do exame: Dia ____/____/____

- DE MANHÃ:
- Às 6 horas desjejum/café da manhã, tomar: Água, Chás, Gatorade, Água de coco, ou:
- Suco natural coado em peneira bem fina;
- Suco artificial, *menos groselha*;

SE TOMAR REMÉDIO ANTICOAGULANTE OU ANTIAGREGANTE NOS COMUNICAR (3299 3612) (AAS, CLOPIDOGREL, MAREVAN, XARELTO, PRADAXA, ELIQUIS E TICAGRELOR)

- **Às 09 horas, venha para o exame com um acompanhante.** Você não poderá retornar sozinho após o exame, pois estará sobre efeito de sedação, se tiver algum sintoma diferente procure o pronto socorro deste serviço
- **É PROIBIDO: No dia do exame: Usar sapato de salto alto, andar de moto ou bicicleta, dirigir automóvel, trabalhar, ou executar qualquer atividade que necessite de atenção.**